



Aktivita 2: PRI JEDLE SA ROZPRÁVA

Cieľ: Zdôrazniť a vyzdvihnúť dôležitosť spoločného stolovania ako prostriedku upevnenia vzťahov, prostredníctvom hier pri stole.

Predpokladaná dĺžka trvania: cca 45 min.

Pomôcky:

- pekne prestretý stôl/viac spojených stolov + stoličky pre každého účastníka;
- dekorácie na stôl (podľa možností a fantázie, napr. sviečka, kvety, ...);
- minca;
- bochník chleba v košíku + nôž;
- klobúk/miska + papieriky + písacie potreby;
- zápalky a nádoba s vodou/malé presýpacie hodiny.

Poznámky pre učiteľa/animátora:

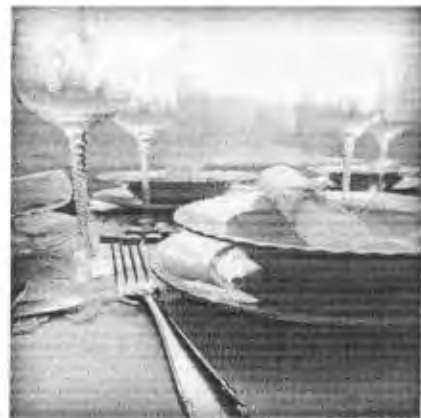
Celá aktivita prebieha v sede pri pekne prestretom stole. Ak nemáš k dispozícii taký veľký stôl, aby sa k nemu vošli všetci účastníci, spoj viac menších stolov. Na výzdobe si daj záležať – okrem tanierov (bez príboru) a pohárov na pitie môžeš pekne poskladať servítky, do stredu dať sviecu a kvety...

- 1) **Za stolom** - usad' účastníkov okolo stola. Existuje veľa hier s rukami na stole, alebo riekanky/piesne, pri ktorých sa „vybúchava“ rytmus rukami do stola. Vyzvi ich, či niečo podobné poznajú. Daj im priestor, aby vysvetlili pravidlá hry a zahrajte sa ju spolu. Môžete tiež vyskúšať túto hru:

Mladí sa pri stole rozdelia na polovicu – na dva tímy. Vždy si jeden tím za chrptom posúva medzi sebou mincu tak, aby druhý tím nezistil, u koho minca v skutočnosti je. Po cca 30 sekundách si celý tím dá ruky v päst' pred seba na stôl a na slabiky „KDE-JE-HÁ-DAJ?“ pobúchajú po stole. Na štvrtú slabiku „DAJ?“ vystrú dlane na stôl a nechajú ich tak položené, aby mincu nebolo vidieť. Druhý tím následne háda, u koho by mohla byť minca pod dlaňou. Snaží sa to zistiť podľa predošlých pohybov rúk, či zvukov mince o stôl. Tímy sa postupne striedajú a za uhádnuté kolá si pripisujú body.

- 2) **Chlieb** – spýtaj sa účastníkov, či v ich rodinách spoločne stolujú, pri akých príležitostiach sedia spolu okolo stola, kto sa podieľa na príprave... Či sa im takto spoločne strávený čas zdá užitočný, krásny, „povinný“, nudný...

Potom prines v košíku čerstvý bochník chleba a do pohárov nalej čistú vodu. Počas celého stretnutia budete chlieb spolu konzumovať. Popros niekoho, aby sa pomodlil pred jedlom. Môžeš sa tiež spýtať, či majú vo zvyku modliť sa pred jedlom, či sa modlia iba doma, alebo aj na verejnosti... Odporúčame pomodliť sa spoločne aj modlitbu Otče náš, v ktorej sa priamo spomína chlieb. V modlitbe prednesť aj prosbu za všetkých hladujúcich. Váš pokrm – pozostávajúci iba z chleba a vody – bude akýmsi prejavom solidarity voči nim.





MISERICORDIA MENU



NÁPOJOVÝ LÍSTOK

- | | | |
|----------------------------------|--------|-------------|
| ■ Čaj pokoja (0,25 l) | 0,70 € | (1 Pt 5, 7) |
| ■ Energetický nápoj (0,33 l) | 1,00 € | (Mt 11, 28) |
| ■ Minerálka tichá (0,33 l) | 1,00 € | (Ž 37, 11) |
| ■ Minerálka spravodlivá (0,33 l) | 1,00 € | (Mk 12,17) |
| ■ Očistné pivo (0,5 l) | 1,50 € | (Mk 7,15) |

PREDJEDLO

- | | | |
|-------------------------------|--------|--------------|
| ■ Obložený chlebíček modlitby | 1,00 € | (1 Tim 2, 1) |
|-------------------------------|--------|--------------|

POLIEVKY

- | | | |
|----------------------------|--------|-------------|
| ■ Polievka pre boľavú dušu | 0,70 € | (Jn 3, 16) |
| ■ Spravodlivá polievka | 0,70 € | (Tob 12, 8) |

HLAVNÉ JEDLÁ

- | | | |
|-------------------------|--------|------------------|
| ■ Poriadne rizoto | 3,50 € | (Mk 11, 17) |
| ■ Kurací rezeň viery | 3,80 € | (Mk 11, 23) |
| ■ Byvolí rezeň odvahy | 4,20 € | (Iz 41, 13) |
| ■ Bláznovo menu | 3,80 € | (1Kor 1, 18) |
| ■ Špecialita šéfkuchára | 4,20 € | (Lk 22, 19 – 20) |
| ■ Prekvapenie na cestu | 2,50 € | (Ž 121) |

BEZMÄSITÉ JEDLÁ

- | | | |
|--------------------------|--------|------------|
| ■ Buchty plnené radosťou | 3,00 € | (Flp 3, 1) |
| ■ Placky prvej pomoci | 3,50 € | (Ž 69, 2) |
| ■ Pizza z budúcnosti | 3,80 € | (Mt 6, 25) |
| ■ Nebeské halušky | 3,80 € | (Jn 6, 68) |

DEZERTY

- | | | |
|-----------------------|--------|---------------|
| ■ Čerešnička na torte | 1,50 € | (Mt 7, 12) |
| ■ Poobedný oddych | 1,80 € | (Sk 2, 26) |
| ■ Živé palacinky | 2,50 € | (1 Tim 4, 10) |
| ■ Hriešny dezert | 2,00 € | (Mt 6, 14) |
| ■ Slaný dezert | 1,50 € | (Ž 126, 5) |
| ■ Vďaka zmrzlina | 2,00 € | (1 Tim 4, 4) |

Poznámka: Krásne graficky upravený jedálny lístok aj kartičky jednotlivých pokrmov s biblickými súradnicami nájdete na stránke katechézy v sekcii „Na stiahnutie“.

Pre MILÓSRDNÝ ROK pripravili: Stefánia Čepová a Pavol Danko. Ilustrácie: Erika Čániková